



Технические средства реабилитации для ориентирования, общения и обмена информацией

- трость тактильная;
- специальные устройства для чтения «говорящих книг»;
- оптические средства для коррекции слабовидения;
- медицинские тонометры с речевым выходом;
- сигнализаторы звука световые и вибрационные.



Автономное учреждение социального обслуживания
Томской области и
дополнительного профессионального образования
«Областной геронтологический центр»



КАК ОБУСТРОИТЬ УДОБНОЕ ЖИЛЬЁ ДЛЯ ИНВАЛИДА ПО ЗРЕНИЮ

*Дом – это зона комфорта.
Но даже знакомый дом может внезапно
стать полосой препятствий для
пожилого человека или человека,
ставшего маломобильным*



*Правильный подход к вопросам
адаптирования жилья для
маломобильного пожилого человека или
инвалида – это гарантия создания
условий для максимально независимой
и безопасной жизнедеятельности и
самостоятельного проживания жильца*



В рамках проекта
«Информационное сопровождение адаптационного посещения
маломобильного пожилого гражданина».
Поддержка проекта осуществлена региональным благотворительным
фондом «Самарская губерния» на средства, предоставленные
АО «Райффайзенбанк»

В мире, где информация воспринимается и передается на 80-90% через зрительное восприятие. Для слепых и слабовидящих людей почти вся информация доступна через тактильные ощущения

- Основной задачей адаптации жилья для таких людей является создание современного удобного жилого пространства, которое должно отвечать основным требованиям жильца с ограниченными возможностями зрения.
- Основной принцип адаптации привычной жилой квартиры – создание условий, благодаря которым человек сможет быть максимально самостоятельным.

В первую очередь необходимо расширить пространство для передвижений человека.

Второе: организовать непрерывную информацию на путях движения. Для этого жилое помещение для категории незрячих людей нужно обеспечить тактильными тифпосредствами информации (**тактильные указатели**):

- для слабовидящих и не владеющих техникой чтения по системе Брайля требуются **плюско-выпуклые тактильные таблички**;
- для тотально слепых требуются **таблички с азбукой Брайля**.

Третье: сопроводить определённый порядок размещения средовых элементов в зонах досягаемости световыми или звуковыми маяками – тифлотехническим средством пространственного ориентирования

Четвертое: **тактильные наклейки** – простой и экономный способ помочь слабовидящим и слепым людям сориентироваться в помещении. Рекомендуется оборудовать помещение тактильными наклейками на поручнях и дверных ручках, что значительно облегчит жизнь людям с ограниченной функцией зрения.

Пятое: **поручень** для незрячего – это лучший тактильный направляющий указатель.

Дополнительно в помещении нанести:
-маркировку контрастными пентами на контуры выступающих препятствий;
-необходимую маркировку по системе Брайля на выключатели, технику, двери мебели и предметы интерьера.

Входная группа жилого дома:

- **Участки на путях движения** перед входами на лестницы, а также перед поворотом коммуникационных путей должны иметь **предупредительную рифленую и контрастно окрашенную поверхность**. На поверхности поручней перил должны предусматриваться рельефные обозначения этажей, а также предупредительные полосы об окончании перил.
- **Поверхность марша пандуса** должна **визуально контрастировать** с горизонтальной поверхностью в начале и конце пандуса.



Вопрос безопасности в доме, где есть люди с ограниченными физическими возможностями, имеет особое значение.

Жилье следует дополнительно обеспечить противопожарной системой