



Технические средства социально-бытовой реабилитации:

- нескользящие коврики (салфетки) для посуды и продуктов питания;
 - специальные **столовые приборы**, оснащённые ручками из нескользящего материала;
 - **дозаторы** для сыпучих продуктов;
 - специальные **разделочные доски**, оснащённые металлическими удерживателями, деревянными ограничителями и резиновыми фиксаторами;
 - приспособления для очистки овощей и фруктов;
 - **рохви** для обуви;
 - приспособления для одевания носочно-чулочных изделий и свитеров;
 - приспособления для застегивания, расстегивания замков-молний и пуговиц;
 - приспособления для снятия, надевания верхней одежды;
- трости, костыли, ходунки и кресла-коляски.

Правильный подход к вопросам адаптации жилья для маломобильного пожилого человека или инвалида – это гарантия создания условий для максимально независимой и безопасной жизнедеятельности и самостоятельного проживания жильца



Автономное учреждение социального обслуживания
Томской области и
дополнительного профессионального образования
«Областной геронтологический центр»



КАК ОБУСТРОИТЬ УДОБНОЕ ЖИЛЬЁ ДЛЯ МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРАЖДАН

*Дом – это зона комфорта.
Но даже знакомый дом может внезапно
стать полосой препятствий для
пожилого человека или человека,
ставшего маломобильным*

В рамках проекта
«Информационное сопровождение адаптационного посещения
маломобильного пожилого гражданина».
Поддержка проекта осуществлена региональным благотворительным
фондом «Самарская губерния» на средства, предоставленные
АО «Райффайзенбанк»

Люди, которые говорят при помощи рук, а слушают глазами. Каждый день они опровергают одну из библейских строк «имеющий уши – да услышит». Они — другие. Они вынуждены внимательно смотреть

- **Основной задачей** адаптирования жилья для таких людей является создание современного удобного жилого пространства, которое должно отвечать основным требованиям жильца с ограниченными возможностями передвижения.
- **Основной принцип** адаптирования привычной жилой квартиры – создание условий, благодаря которым человек сможет быть максимально самостоятельным.

В первую очередь ширина зон прохода человека, использующего при передвижении различные вспомогательные средства (кресло-каляска, костыли, ходунки).

Второе: расчет необходимой площади помещений для перемещения человека, использующего вспомогательные средства (в том числе подъезд к сантехническому оборудованию).

Третье: обустройство пандусов для передвижения с одного уровня на другой (в том числе входная группа здания).

Четвертое: оборудование соответствующей вешалкой для одежды, с учетом доступности для маломобильного гражданина.

Пятое: установка электрической плиты и размещение кухонных настенных ёмкостей с учетом доступности и безопасности в использовании человеком, ограниченным в передвижении.

Шестое: в жилых и подсобных помещениях в наиболее травмоопасных местах использование в качестве предупреждения яркого цвета или дополнительного освещения (подсветки).

Наиболее травмоопасными для маломобильных граждан являются помещения ванных комнат и санитарных узлов.

Необходимо предусмотреть:

покрытие с рифленой или шероховатой поверхностью, позволяющее избежать скольжения и возможных падений;

установку на стенах или на полу **дополнительных устройств опоры** (поручни или трапеции); оборудование ванной комнаты **широкой ступенькой с опорой и резиновым ковриком** на дно ванны.

Дверные ручки, выключатели, сантехнические приборы, бытовую технику и другие важные предметы обихода необходимо расположить на **доступной высоте**

Рекомендуется

предусмотреть возможность открытия створки и форточек снизу

Вопрос безопасности в доме, где есть люди с ограниченными физическими возможностями, имеет особое значение.

Жилье следует дополнительно обеспечить противопожарной системой

